


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál A menü</b>	<b>hétfő</b>			<b>kedd</b>			<b>szerda</b>			<b>csütörtök</b>			<b>péntek</b>		
		Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves Betűtésztával Halfasírt Burgonyapürével			Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes Kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Eperlevél tésztával Sült bécsi virsli Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 Kj			Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 Kj			Energia: 1,159.38 Kcal / 4,846.21 Kj			Energia: 1,227.54 Kcal / 5,131.12 Kj			Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		28.92 g	49.78 g	12.94 g	41.45 g	49.55 g	9.07 g	35.91 g	38.61 g	7.84 g	29.16 g	30.25 g	4.96 g	40.23 g	45.73 g	12.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		86.90 g	0.02 g	5.86 g	99.82 g	0.30 g	4.01 g	164.56 g	39.96 g	7.69 g	208.35 g	69.96 g	3.32 g	115.06 g	30.01 g	3.66 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető